

The book was found

La Dieta Cetogenica Del Coco (Spanish Edition)



Synopsis

Este es un programa que ayuda para perder peso y para restablecer la salud. Las dietas bajas en grasas no funcionan, no son naturales, ni tampoco saludables y, a largo plazo, hacen que se gane peso, en vez de que se pierda. Este libro expone muchos mitos y conceptos erróneos acerca de las grasas y la pérdida de peso. El aceite de coco incrementa la energía y mejora el metabolismo, lo que hace que el cuerpo queme calorías de una manera más rápida. / There is a better solution to the obesity epidemic, and that solution is The Coconut Ketogenic Diet. This book exposes many common myths and misconceptions about fats and weight loss and explains why low-fat diets don't work. It also reveals new, cutting-edge research on one of the world's most exciting weight loss aids- coconut oil- and how you can use it to power up your metabolism.

Book Information

Paperback: 496 pages

Publisher: Sirio (August 31, 2015)

Language: Spanish

ISBN-10: 8416233357

ISBN-13: 978-8416233359

Product Dimensions: 5.8 x 1.1 x 9 inches

Shipping Weight: 1.6 pounds (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: 5.0 out of 5 stars See all reviews (1 customer review)

Best Sellers Rank: #1,338,528 in Books (See Top 100 in Books) #325 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Nutrición #373 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Dietas y Pérdida de Peso #11540 in Books > Libros en español > No-Ficción

Customer Reviews

Bought the book for Spanish speaking friends, he suffers from diabetes, his wife wants to cook for my best buddy, it's the best way to help.

[Download to continue reading...](#)

La dieta cetogénica del coco (Spanish Edition) Sexy en 7 Días: Dieta Saludable Para Bajar De Peso (Dietas, Dieta Paleo, Dieta HCG) (Spanish Edition) La Dieta Anti-Inflamatoria: El Rol De La Dieta Y Enfermedades Crónicas (Spanish Edition) EL COCO CURA (Spanish Edition) Las recetas de la dieta del metabolismo acelerado (Spanish Edition) La Dieta del Índice Glucémico /

Dmca